

J'apprends à rouler en sécurité

Un vélo, c'est comme une auto. Il y a des techniques et des règles à respecter pour rouler dans la rue.



À vélo, le Code de la sécurité routière t'oblige à :

- 1 avoir un vélo bien équipé;
- 2 respecter la signalisation;
- 3 rouler dans le sens de la circulation et du côté droit de la rue;
- 4 tenir constamment le guidon;
- 5 signaler tes intentions grâce au code gestuel;
- 6 circuler à la file lorsque tu roules en groupe, jamais côte à côte avec un autre cycliste.

À vélo, le Code de la sécurité routière t'interdit de :

- 1 rouler avec un vélo dont les freins sont en mauvais état;
- 2 transporter un passager, sauf si tu as un siège pour lui;
- 3 rouler entre deux rangées d'autos;
- 4 rouler sur le trottoir, sauf si c'est nécessaire ou si une signalisation t'y oblige ou le permet;
- 5 rouler avec un baladeur MP3 ou des écouteurs;
- 6 rouler sur les autoroutes ou sur les entrées et les sorties d'autoroute;
- 7 rouler sur les routes où la vitesse permise est plus grande que 50 km/h, si tu as moins de 12 ans, à moins d'être accompagné d'un adulte.

Gestes pour signaler tes intentions (code gestuel)



Tourner à gauche



Tourner à droite

Le virage en L

C'est la façon la plus sécuritaire de tourner à gauche. Il suffit de traverser en deux étapes en te rendant d'un coin à l'autre en suivant la forme d'un L.



L'équipement de visibilité obligatoire

- 1 Un réflecteur blanc à l'avant.
- 2 Un réflecteur jaune ou blanc sur les rayons de la roue avant et un réflecteur rouge ou blanc sur les rayons de la roue arrière.
Si tu n'as pas de réflecteurs sur tes roues, tu dois avoir des pneus dont les deux flancs sont réfléchissants ou des jantes dont les deux côtés portent une bande réfléchissante.
- 3 Des réflecteurs jaunes ou blancs sur chaque pédale.
Si les pédales ne sont pas munies de tels réflecteurs, tu dois porter soit une bande réfléchissante autour de chaque cheville ou des chaussures avec des bandes réfléchissantes.
- 4 Un réflecteur rouge à l'arrière.
- 5 Un phare ou un feu blanc à l'avant pour bien voir la route devant toi lorsque tu roules le soir ou la nuit.
- 6 Un feu rouge à l'arrière pour être bien vu des automobilistes lorsque tu roules le soir ou la nuit.

Faire buriner son vélo permet de le retrouver plus facilement en cas de vol.

Ajuste ton casque



- Ton casque doit être bien placé au milieu de ta tête : pas trop à l'avant, pas trop à l'arrière.
- Les sangles doivent être tendues, sans serrer le dessous de ton menton.
- Ton casque ne doit pas basculer ni bouger. Mais il ne doit pas être serré au point d'être désagréable.



À vélo, méfie-toi :

- 1 des grilles d'égout;
- 2 des portières d'autos qui s'ouvrent;
- 3 des autos qui sortent des entrées privées;
- 4 des autobus;
- 5 des espaces entre les autos stationnées.

